

FIȘĂ INFORMATIVĂ

MEDICAMENTE: UTILIZARE ȘI DEPENDENȚĂ

Dragi cititori,

Medicamentele ne ajută. Ele sunt importante și necesare. Ele ne pot face sănătoși și ne pot ajuta, de exemplu, împotriva durerii.

Dar unele medicamente pot crea dependență.

Prin urmare, este important să acordați atenție atunci când prescrieți și, de asemenea, atunci când luați medicamente.

Prin această fișă informativă dorim să vă informăm despre acest risc.



www.jukus.at



[dieverschwiegenesucht2_1](#)



[DvS2_1](#)



CASETĂ INFORMATIVĂ DEPENDENȚĂ

Persoanele dependente au o dorință interioară foarte puternică de a atinge o anumită stare. Ei ajung la această stare fie

- prin substanțe, cum ar fi tutunul, alcoolul, drogurile ilicite sau medicamentele, fie
- printr-un anumit comportament, de exemplu atunci când joacă jocuri de noroc sau fac cumpărături.

Persoanele dependente cedează acestei dorințe în mod repetat.

Dacă nu o fac, au probleme mentale sau fizice foarte neplăcute.

De exemplu, durere, anxietate, insomnie sau devin confuze.

CASETĂ INFORMATIVĂ DEPENDENȚA DE MEDICAMENTE

- Dependența de medicamente este o boală.
- Persoanele dependente au o mare dorință de a lua medicamentele „lor”. Numai cu aceste medicamente își pot gestiona viața de zi cu zi.
- În Austria, aproximativ 150.000 de persoane sunt dependente de medicamente.
- Mulți oameni dependenți nici măcar nu știu că sunt dependenți pentru că medicii le prescriu medicamentele.
- Fiecare persoană poate deveni dependentă de medicamente.
- Femeile și persoanele în vârstă sunt deosebit de des dependente de medicamente.

UTILIZAREA ȘI DEPENDENȚA DE MEDICAMENTE

Medicamentele atenuează sau vindecă problemele de sănătate.

Acestea pot fi probleme mentale sau fizice.

Când medicamentele funcționează bine împotriva unor astfel de probleme, oamenii le iau adesea prea mult timp. Uneori nu se opresc deloc. Ca efect secundar, se poate dezvolta dependența de un medicament. Este întotdeauna important ca medicii să acorde atenție medicamentelor pe care vi le prescriu. Și ca dumneavoastră să știți cum să luați aceste medicamente.

CE POT FACE EU SINGUR?

- **Organizați o consultație medicală:**
 - Mai am nevoie de medicamente?
 - Cât timp ar trebui să continui să iau acest medicament?
 - Există și alte opțiuni în afară de a lua medicamente?
- **Solicitați o a 2-a opinie medicală.** Discutați cu alți medici despre bolile și medicamentele dumneavoastră.

MOTIVUL DEPENDENȚEI DE MEDICAMENTE

De cele mai multe ori, există o problemă mentală sau fizică la început.

Această problemă este tratată cu medicamente.

Dacă luați un medicament prea mult timp, se poate dezvolta dependența.

În cazul unor medicamente, acest lucru se poate întâmpla după doar 2 săptămâni. Dar există diferențe mari.

SEMNE DE DEPENDENȚĂ

- Medicamentele nu își mai fac efectul la fel de bine.
Aveți nevoie de mai mult, astfel încât să simțiți același efect.
- Aveți o dorință puternică de a vă lua medicamentele.
- Semne de dependență dacă încetați să luați medicamentul:
 - Neliniște, insomnie, anxietate
 - Convulsii, mare tristețe, confuzie

Aceste semne se numesc simptome de sevraj.

Dependența de anumite medicamente poate duce la afectarea memoriei.

De asemenea, este posibil să aveți mai multe șanse de a vă îmbolnăvi de demență.

ANALGEZICE, SEDATIVE ȘI SOMNIFERE

Multe medicamente pentru anxietate, stres sau insomnie pot crea dependență.

Ele funcționează bine, DAR poți deveni dependent după un timp scurt.

Dar chiar și medicamentele care te țin treaz și alert sau spray-urile nazale pot da, de asemenea, dependență.

Acest lucru se aplică și în cazul medicamentelor care ajută la renunțarea la fumat.

CUM POT VORBI CU ALȚII CARE AR PUTEA FI DEPENDENȚI?

Vorbește cu oamenii.

Spuneți de exemplu:

- Am impresia că medicamentele tale nu îți mai fac DOAR bine.
- Crezi că trebuie să ai medicamentele cu tine în orice moment?

TRATAMENT

- Este posibil să încetați să luați un medicament. Supravegherea medicală este importantă.
- Nu încetați **niodată** să luați medicamentul brusc și pe cont propriu! Există riscul unor simptome severe de sevraj!

AUTO-TEST PENTRU DEPENDENȚA DE MEDICAMENTE

Puteți utiliza acest test la o consultație la medic.

Atenție!

Nu veți putea decide doar prin acest test dacă sunteți dependent sau nu.

Vă rugăm să discutați rezultatele cu un medic.

Dacă ați răspuns la mai mult de 2 întrebări cu „adevărat”, vă recomandăm cu tărie o consultație medicală.

Aflați împreună dacă sunteți dependenți de medicamente.

Sunteți capabil să vă gestionați viața de zi cu zi doar luând medicamente?

În acest caz, este important să căutați sfaturi și sprijin.

Aici veți găsi o listă a centrelor de consiliere din Stiria (Steiermark) unde puteți obține ajutor:

www.jukus.at/gesundheit/infoblatt

1. Îmi este mai greu să dorm fără medicamente.

adevărat nu este adevărat

2. Pentru a fi în siguranță, am întotdeauna suficiente tablete acasă. Nu vreau să rămân fără medicamente.

adevărat nu este adevărat

3. Aș fi mulțumit cu mine dacă nu aș lua medicamente.

adevărat nu este adevărat

4. Există situații pe care nu le pot gestiona fără medicamente.

adevărat nu este adevărat

5. Alți oameni cred că am probleme cu medicamentele.

adevărat nu este adevărat

6. Simt că pot face mai mult dacă iau medicamente.

adevărat nu este adevărat



Puteți găsi o prezentare generală a centrelor de consiliere din Stiria(Steiermark) și informațiile originale în fișa de informații pe www.jukus.at/gesundheit/infoblatt sau în codul QR.



Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați:

Alena Strauss
E: alena@jukus.at
T: +43 316 722865-220

Viktoria Erne
E: viktoria@jukus.at
T: +43 316 722865-221

Ein Projekt von



Fördergeber*innen

