

Информационная брошюра

ЛЕКАРСТВА: УПОТРЕБЛЕНИЕ И ЗАВИСИМОСТЬ

Дорогие читатели!

Лекарства помогают нам. Они важны и необходимы. Они могут вылечить нас или помочь, например, избавиться от боли. Тем не менее, прием некоторых лекарств может развить зависимость от них.

Именно поэтому лекарственные препараты следует выписывать и принимать с осторожностью.

В этой информационной брошюре мы хотим рассказать о рисках, связанных с приемом различных лекарственных препаратов.



www.jukus.at



[dieverschwiegenesucht2_1](#)



[DvS2_1](#)



Некоторые факты Зависимость

Человек с зависимостью имеет весьма сильную внутреннюю потребность нахождения в определенном состоянии, достичь которого ему помогают:

- определенные вещества, например, табак, алкоголь, запрещенные наркотики или лекарства;
- определенное поведение, например, азартные игры или шопинг.

Зависимые вынуждены постоянно поддаваться этой внутренней тяге. Иначе они сталкиваются с крайне неприятными ментальными или физическими проблемами. Ими становятся боль, страх, бессонница или чувство смятения.

Некоторые факты Зависимость от лекарств

- Зависимость от лекарственных препаратов – это болезнь.
- Зависимые имеют сильную потребность в «своем» лекарстве. Только с ним они в состоянии справиться с повседневной жизнью.
- В Австрии насчитывается около 150 тыс. людей, зависимых от лекарств.
- Многие зависимые даже не подозревают о своей зависимости, поскольку лекарства назначаются врачом.
- Зависимость от лекарств может возникнуть у любого человека.
- Женщины и пожилые люди особенно часто становятся зависимыми от лекарств.

Прием лекарственных препаратов и зависимость от них

Лекарства приносят облегчение или избавляют нас от связанных со здоровьем проблем – ментальных или физических.

Эффективно помогающее справиться с такими проблемами лекарство зачастую принимается слишком долго, а иногда и вовсе его прием не прекращается. Впоследствии это может привести к побочному действию – зависимости от принимаемого препарата. Всегда важно, чтобы Ваш лечащий врач с вниманием отнесся к тому, что именно он Вам назначает и как следует принимать прописанное лекарство.

Что я могу сделать самостоятельно?

- **Проконсультироваться с врачом:**
 - Нужно ли мне продолжать прием этого лекарства?
 - Как долго?
 - Есть ли альтернатива лекарственным препаратам?
- **Обратиться к другому врачу за дополнительным мнением.** Поговорите с другими врачами о своем заболевании и о лекарственных препаратах.

Причина зависимости от лекарств

В большинстве случаев все начинается с ментальной или физической проблемы и попытки ее решить с помощью медикаментов. Длительный прием лекарства в свою очередь может привести к зависимости от него. Есть препараты, приводящие к такой зависимости уже через две недели их приема. Однако, все происходит по-разному.

Признаки зависимости

- Принимаемое лекарство больше не имеет прежнего действия. Вам требуется повышение дозы для достижения того же эффекта.
- У Вас непреодолимое стремление принять «Ваше» лекарство
- Признаки зависимости от лекарства, если Вы уже прекратили его принимать:
 - Беспокойство, бессонница, страх
 - Судороги, сильная грусть, чувство смятения

Эти симптомы называются реакцией отмены.

Зависимость от определенных лекарств может привести к нарушениям памяти. В отдельных случаях возможна также слабая форма деменции.

Обезболивающие, успокоительные и снотворные препараты

К зависимости могут приводить и многие медикаменты против состояний страха, стресса или от бессонницы. Они действуют эффективно, однако, уже через короткое время можно проявиться зависимость от них.

Кроме того, препараты, дающие бодрящий эффект и повышающие внимание, а также назальные спреи, могут развить зависимость. Сюда же относятся лекарственные препараты, помогающие бросить курить.

Как указать человеку на его возможную зависимость?

Поговорите с ним. Например, таким образом:

- У меня сложилось впечатление, что твои лекарства приносят тебе уже НЕ ТОЛЬКО пользу.
- У тебя есть ощущение, что ты всегда должна иметь с собой свои лекарства?

Лечение

- Возможно, следует прекратить прием лекарственного препарата. При этом важно находиться под медицинским наблюдением.
- **Никогда** не прекращайте принимать лекарства самостоятельно и резко! Это опасно наступлением сильного синдрома отмены!

Тест на определение зависимости от лекарств

Данный тест Вы можете показать врачу.

Внимание!

Пожалуйста, обсудите результаты теста с врачом. Не пытайтесь самостоятельно решить, зависимы Вы или нет.

Если Вы ответили на три и более вопроса “верно”, мы настоятельно рекомендуем Вам обратиться к врачу и вместе с ним определить, зависимы Вы от лекарств или нет.

Вы справляетесь с повседневной жизнью только, принимая лекарства? В этом случае важно и целесообразно обратиться за советом и помощью.

Пройдя по ссылке, Вы найдете списокконсультационных центров в Штирии, где Вам могут помочь:

www.jukus.at/gesundheit/infoblatt

1. Без лекарств я хуже сплю.

верно неверно

2. На всякий случай я всегда держу достаточное количество таблеток дома. Я не хочу остаться без лекарств.

верно неверно

3. Я был(-а) бы доволен/довольна собой, если бы не принимал(-а) никаких лекарств.

верно неверно

4. Есть ситуации, с которыми я не справляюсь без лекарств.

верно неверно

5. Люди думают, что у меня проблемы с лекарствами.

верно неверно

6. У меня ощущение, что с лекарствами у меня больше получается.

верно неверно



Пройдя по этой ссылке или по указанному QR-коду, Вы найдете список консультационных центров в Штирии, где Вам могут помочь:
www.jukus.at/gesundheit/infoblatt



Если у вас есть вопросы, обращайтесь:

Alena Strauss
E: alena@jukus.at
T: +43 316 722865-220

Viktoria Erne
E: viktoria@jukus.at
T: +43 316 722865-221

Ein Projekt von



Fördergeber*innen

