

برگه معلومات

دارو: مصرف و اعتیاد

خواننده گان گرامی!

داروبه ما کمک می کند. چون لازم و ضروری است. دارو می‌توانند به سلامتی ما کمک کند. مثلا در برار درد. اما بعضی داروها اعتیاد آور است. به این دلیل مهم این است که به دارو در زمان تجویز و استفاده باید توجه لازم شود. و ما می خواهیم از طریق این برگه درباره مضرات دارو به شما اطلاعات ارائه کنیم.



www.jukus.at



dieverschwiegenesucht2_1



DvS2_1



جعبه واقعیت ها: اعتیاد:

اشخاص معتاد دچار یک فشار بسیار قوی درونی در وضعیت خاص اند. این شرایط در دو حالت اتفاق می افتد.

- از طریق اعتیاد، مثلا: سیگار، الکل، مواد مخدر یا دارو
- از طریق رفتارهای خاص، مثلا: در هنگام قمار یا در هنگام خرید

اشخاص معتاد باید از نوع فشارها همیشه دوری کند. اگر چنین عمل را انجام ندهد، دچار مشکلات ناخوش آیند روحی و جسمی می شود. مثل: درد، ترس، بیخوابی یا گیجی

جعبه واقعیت ها: اعتیاد به دارو

- اعتیاد به دارو یک بیماری است.
- اشخاص معتاد علاقه خاص به دارو دارند.
- فقط با دارو می توانید که کارهای روزانه خود را انجام دهید.
- در اتریش حدودا به 150.000 هزار نفر اعتیاد به دارو دارد.
- خیلی از اشخاص معتاد نمی دانند که معتاد است، چون پزشکان دارو را تجویز می کنند.
- هر شخص می تواند به دارو معتاد شود.
- به صورت خاص خانم ها و اشخاص با سن بلند اغلب به دارو اعتیاد پیدا می کنند.

استفاده و اعتیاد به دارو:

دارو مشکلات سلامتی را تسکین یا درمان می کند. که آن مشکل می تواند روانی یا جسمی باشد. اگر دارو در برابر بعضی مشکلات خوب اثر کند، اشخاص از آن تا وقت ممکن استفاده می کنند که آن دارو گاهی غیرقابل توقف است. اگر متوجه به عوارض جانبی از اعتیاد به دارو شدید، مهم آن است که به داکترتان اطلاع بدهید که کدام دارو را به شما تجویز کند و بدانند که چگونه از این دارو باید استفاده کنید.

خودم چی کارکنم؟

- همراه داکترتان مشاوره کنید:
 - آیا همچنان نیاز به دارو دارم؟
 - چی مدت باید از این داروها استفاده کنم؟
 - آیا امکان دیگر غیر از دارو وجود دارد؟
- نظر داکتر دوم را داشته باشید: درباره بیماری و داروهای خود با داکتران دیگر صحبت کنید.

دلیل اعتیاد به دارو:

اغلب در اوایل مشکلات روحی و جسمی وجود دارد که این مشکلات با دارو قابل درمان است. اگر شخصی یک دارو را در بلند مدت استفاده کند، می تواند به اعتیاد پیدا کند. که در بعضی دارو ها این اعتیاد بعد از دو هفته قابل مشاهده است. اما تفاوت زیاد وجود دارد.

علامه اعتیاد:

- داروی شما دیگر خوب اثر نمی کند، شما نیاز بیشتر به آن دارید تا تاثر آن را زود احساس کنید.
- شما تحت یک فشار قوی از دارو استفاده می کنید
- داروی شما دیگر خوب اثر نمی کند، شما نیاز بیشتر دارید تا اینکه تاثر آن را احساس کنید. علائم به اعتیاد، اگر داروی تان را استفاده نکنید.
 - نآرام، بیخواب و ترسو
 - عضله گرفتگی، افسردگی زیاد و گیجی
- به این علائم، علائم ترک گفته می شود.
- اعتیاد به دارو های خاص می تواند باعث اختلال حافظه یا اینکه دچار زوال عقل خفیف شود.

مسکن، آرامبخش و قرص خواب:

- بسیاری از دارو که برای از بین بردن ترس، استرس و بیخوابی استفاده می شود اعتیاد آور باشد. اثر خوب دارد، ولی در مدت کوتاه می تواند اعتیاد بیاورد.
- و اما همچنان دارو های که بیدار و هوشیار می کنند و یا اسپیری دماغ می تواند اعتیاد بیاورد و همچنان شامل دارو های می شود که کمک می کند با آن سیگار را ترک کنید.

چگونه می توانم در این مورد به دیگران که ممکن است معتاد باشد بیگویم؟

با اشخاص صحبت کنید و بیگوید که مثلاً:

- نظر من این است، این دارو ها به شما فقط اثر خوب ندارد.
- فکر می کنید، که شما دارو های تان را با خود همیشه با خود داشته باشید؟

درمان:

- این امکان است، که یک شخص نباید زیاد از دارو استفاده کند. در این زمینه مشاوره با دکتران ضروری است.
- هرگز به صورت ناگهانی و شخصی تصمیم به ترک دارو نگیرید. چون خطر علائم ترک وجود دارد.

از اعتیاد به دارو خود را آزمایش کنید:

شما می توانید از این آزمایش در مشاوره پزشکی استفاده کنید.

توجه!

با این آزمایش نمی توانید خود تصمیم اتخاص کنید که آیا شما اعتیاد دارید یا خیر. درباره نتیجه آزمایش با دکتر تان مشوره کنید.

اگر شما بیشتر از 2 سوال را با „بلی“ جواب داده اید، ما به شما پیشنهاد می کنیم که با دکتر تان بدون قید و شرط مشاوره کنید.

سپس به این نتیجه می رسیم، که آیا شما به دارو اعتیاد دارید. فقط با دارو می توانید کار های روزمره تان را انجام دهید؟

در این صورت مهم و منطق این است که شما نیاز به مشاوره و حمایت لازم دارید.

در این جا لیست از مراکز مشاوره در ایالت اشتیمارک را خواهید دید که از این ادرس ها می توان مشاوره دریافت کرد.

www.jukus.at/gesundheit/infoblatt

1. بدون دارو بد می خوابم

بله خیر

2. برای احتیاط همیشه داروی کافی در منزل دارم، نمی
خواهم، که بدون دارو بیرون بیروم .

بله خیر

3. من از خودم خشنود خواهم بود ، اگر هیچ داروی
مصرف نکنم.

بله خیر

4. شرایط هست، که بدون دارو نمی توانم کار هایم را
انجام بدهم.

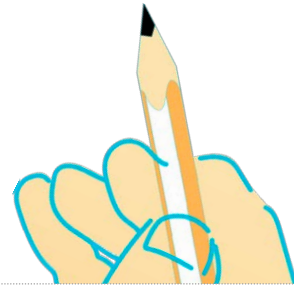
بله خیر

5. بعضی اشخاص باور دارند، که من با دارو مشکل دارم.

بله خیر

6. احساس من این است ، که با دارو می توانم بیشتر کار
انجام بدهم.

بله خیر



در این جا لیست از مراکز مشاوره در ایالت اشتیمارک را
خواهید دید که از این ادرس ها می توان مشاوره دریافت
کرد. www.jukus.at/gesundheit/infoblatt
یا اینکه این QR-Code را اسکن کنید.



در صورت داشتن هر گونه سوال، لطفا با ما به تماس شوید:

Alena Strauss
E: alena@jukus.at
T: +43 316 722865-220

Viktoria Erne
E: viktoria@jukus.at
T: +43 316 722865-221

Ein Projekt von



Fördergeber*innen



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

